

夏本番！暑さ対策万全ですか？

リフォーム通信
第十一号

夏本番ですね。計画停電の可能性もある二〇一一年夏。お金をかけない暑さ対策から、リフォームで涼しく過ごせる家にする方法までを、いろいろ集めてみました。ぜひ、お試下さい。
帰宅したときの暑さ解消法

帰宅したときのモワアツとした熱気。すぐにエアコンで急冷したいところですが、ちょっと待って！夏場に密室にしていると外気温より室内のほうが暑くなっていることも。窓を全開にして、外気温まで下げたから、エアコンをつけましょう。扇風機も併用すると、エアコンの設定温度をあまり下げなくても涼しい空気が循環して、涼しく過ごせます。さっとシャワーを浴びて汗を流すのもいいですね。

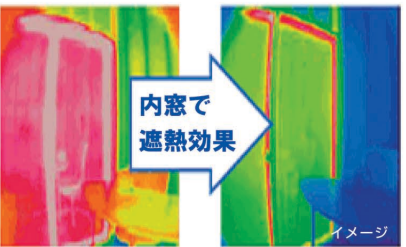
グリーンカーテン

直射日光のあたる南側面に設置することで、太陽の光や熱を遮り室温の上昇を抑えることができるグリーンカーテン。見た目が涼しい上に、葉から蒸散した水分が周りの熱を奪ってくれるので、体感的にも涼しさを与えてくれます。

窓廻り

夏場、家に入ってくる熱気のうち、窓やドアなど開口部を通る割合は、非常に高いといわれています。

内窓を設置したり、遮熱カーテンをつけるしたりして窓からの熱の浸入を防ぎましょう。



参考画像：トステムの内窓遮熱高断熱複層ガラス使用のトステムインプラスを外窓に設置した時の温度比較実験。

屋根裏環境改善

夕方二階に上がると、暑くて暑くて…。屋根裏にこもった熱気が階下の空

気も暖めているからなんです。屋根裏からの熱の浸入を遮熱シートで遮ったり、屋根裏にこもった暑い空気を外へ追い出したりして、屋根裏の環境を改善しましょう。エアコンの効きもきつと違つはずです。

遮熱塗装

屋根や外壁からの熱の浸入も気になるところ。どうせ塗装するのなら、熱を遮る遮熱塗装にはいかがですか？外観もリフレッシュして、さわやかに夏を過ごしてみませんか？

オーニング

陽射しを遮って、夏は冷房効果を上げます。冬には収納して陽射しを取り入れて。季節に合った使い方ができるのが魅力ですよ。



採風計画

風の通り道を作りましょう。閉めたまま網戸にできる勝手口ドアや、玄関に取り付けられる網戸など。また、キレイな空気を取り入れたいですね。網戸の貼り替えもしてみませんか？

IHクッキングヒーター

廻りの空気を暖めないから、涼しくお料理できるIHクッキングヒーター。お掃除がラクラクなのも魅力のひとつですね。